

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ТЕРАПЕВТ НАТАЛИЯ БУТЕНКО: «ПРОБЛЕМЫ С ПИЩЕВАРЕНИЕМ ЧАСТО ВОЗНИКАЮТ У ЛЮДЕЙ НЕРВНЫХ И ВПЕЧАТЛИТЕЛЬНЫХ: СПАЗМЫ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ СИЛЬНУЮ БОЛЬ»

Избавиться от неприятных симптомов помогает правильный режим жизни — работы, питания, сна. На курорте Миргород можно обследоваться, получить консультации специалистов и пройти лечебные процедуры



Фото Сергея ДАЩЕНКО. «ФАКТЫ»

Наталья Бутенко: «Есть много заболеваний, при которых симптомы очень похожи, а назначения должны быть разными. Так что не стоит заниматься самолечением»

Привычное время для отпуска — лето. Правда, есть и любители зимнего отдыха — те, кто катается на лыжах или сноуборде. А вот в конце зимы и ранней весной немногие отправляются на отдых. Хотя это, как считают специалисты, лучшее время для оздоровления, особенно если речь идет о людях преклонного возраста, имеющих букет хронических заболеваний, и детях, которые часто болеют из-за незрелости иммунной системы. Надо лишь определить, какой курорт подходит конкретному человеку.

В октябре прошлого года на проходившей в Греции сессии Генеральной ассамблеи Всемирной федерации водолечения и климатолечения (ФЕМТЕК) украинский «Миргородкурорт» получил высшую награду и был признан лучшим курортом мира. К стати, участвовал в конкурсе десятки здравниц из разных стран, а присуждали награду ведущие эксперты-курортологи, которые хорошо знают тонкости санаторно-курортного дела. Что же так впечатлило специалистов? «Награду мы получили за комплексный подход к оздоровлению, который включает природные лечебные факторы, отличные условия отдыха и мощную, активно развивающуюся лечебно-диагностическую базу, — говорит заместитель генерального директора объединения «Миргородкурорт», терапевт Наталья Бутенко. — Дело в том, что большинство здравниц во всем мире сегодня ограничиваются общеоздоровительными СПА-процедурами. У нас же работает штат опытных специалистов — терапевтов, эндокринологов, неврологов, гинекологов и многих других. Можно пройти любые диагностические обследования, получить лечебные процедуры, которых в общей сложности более 300». Во время прямой линии «ФАКТОВ» Наталья Александровна ответила на вопросы читателей и дала ценные советы, которые многим пригодятся в повседневной жизни.

«Есть надо три — пять раз в день, и желателно в одно и то же время»

— Здравствуйте! Звоню из Фастова, Киевская область. Сам я здоров, а вот жене надо бы подлечиться: у нее часто бывает изжога. Показана ли ей миргородская вода? И еще: не вредно ли ее пить здоровым людям?

— Миргородская вода относится к маломинерализованным хлоридно-натриевым водам. Показана она как для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, так и для профилактики многих недугов. Вода действует мягко, стимулирует обменные процессы, обладает желчегонным и слабым мочегонным действием, активизирует иммунную систему. В бювет минеральная вода поступает непосредственно из скважины глубиной 600–700 метров, из пластов юрского периода. Но прежде чем определить режим приема воды, врач тщательно изучает жалобы, определяет причины, которые провоцируют патологические состояния. Затем, в зависимости от кислотности желудочного сока и других факторов, даются индивидуальные рекомендации. Например, если есть спазмы, то советуем пить теплую воду медленно, а при атонии желудка и кишечника — быстро и холодную.

— Добрый день. Это Анна из Переслава-Хмельницкого. Год назад я была в Миргороде, останавливалась на квартире. Когда начала пить миргородскую воду, появились боли, изжога. Значит, вода мне не подошла?

— Это важный вопрос. Существует заблуждение, которое встречается довольно часто: мол, главное — приехать и попить нашу миргородскую воду. Но для того, чтобы получить хороший результат, вам надо было обязательно проконсультироваться у врача, пройти нужные обследования и выяснить, как правильно принимать минеральную воду. Тогда лечение было бы наиболее эффективным.

— Говорит ли изжога о том, что кислотность повышена?

— Не обязательно. Этот симптом может возникать и при пониженной, и при нормальной кислотности. Такое часто происходит при несостоятельности сфинктеров желудка и рефлюксной болезни, когда желчь забрасывается в желудок или же содержимое желудка попадает в пищевод. Есть и другие причины изжоги. Их надо выяснить, а затем применять лечение.

— Можно ли принимать содовую болтушку, чтобы «погасить» изжогу?

— Это не метод лечения. Сода временно снимает неприятные ощущения. Но при частом ее приеме изменится не только pH желудочно-кишечного тракта, но и крови, что небезопасно.

— А какие продукты нельзя употреблять при повышенной кислотности?

— Богатые экстрактивными веществами: наваристые мясные бульоны, кислые фрукты, капусту, томаты, крепкий чай, кофе.

— «ФАКТЫ»? Беспокоит Наталья из Киева. У меня в желчном пузыре один большой камень. Если я буду пить минеральную воду, он может сдвинуться?

— Крупные конкременты, или, как говорят в народе, камни, могут перемещаться в пределах желчного пузыря. Это опасности не представляет. Противоположностью к применению минеральной воды и желчегонных средств является наличие в желчном пузыре мелких конкрементов (от одного до шести миллиметров), частые приступы печеночной колики.

— А как питаться? Мне говорили, что надо часто есть, чтобы желчь не застаивалась...

— Очень важно соблюдать режим питания. Есть надо три — пять раз в день, и желателно в одно и то же время. Каждый прием пищи действительно стимулирует сокращение желчного пузыря и выделение желчи, что не дает ей застаиваться.

— Не опасна ли миргородская вода тем, у кого есть песок в почках?

— Нет. Ведь миргородская минеральная вода показана при мочекаменных диатезах — она способствует очищению почек от мелких солевых отложений, так как обладает мочегонным эффектом. Важно определить, какие соли преобладают, и тогда рекомендуется определенная диета.

— Здравствуйте! Это Владимир из Киева. Читал, что на курорте можно сделать комплексное обследование не хуже, чем в областных диагностических центрах. Это так?

— У нас — да. Одно из наших главных преимуществ — мощная лечебно-диагностическая база. Курортная поликлиника предлагает множество современных методик обследований — от комплекса диагностических услуг с помощью магнитно-резонансной томографии на новейшем японском оборудовании до специфических исследований. Есть четыре сертифицированные лаборатории: биохимическая, клиническая, иммунологическая и бактериологическая с гарантированным качеством анализов. В иммунологической лаборатории используют современные методики определения показателей иммунитета, маркеры гепатитов, рака шейки матки, молочной железы, а также эмбриональный онкомаркер. Определяют группу TORCH-инфекций, гормоны щитовидной железы, половые гормоны. Углубленные обследования проходят те, кто страдает диабетом. В бактериологической лаборатории проводится анализ на микрофлору кишечника, посев желчи, исследование мочи, мазков — гинекологических, урологических, слизистых зева, носа. Также определяют чувствительность патологической микрофлоры к антибиотикам.

Можно получить консультацию квалифицированных специалистов: невропатолога, окулиста, кардиолога, хирурга, стоматолога, отоларинголога, гинеколога и других. Проводится ультразвуковое обследование всех органов, фиброгастроэнтерокопическое исследование пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника. Можно определить кислотность желудочного сока, исследовать качество желчи, сделать промывание минеральной водой. Подробнее о работе всех санаториев, входящих в объединение «Миргородкурорт», можно узнать на нашем сайте: www.mirgorodkurort.com.ua.

— Это «ФАКТЫ»? Беспокоит Нина Петровна, Киев. Вместо обычного чая я уже давно пью травяной. Покупаю его в аптеке. Название — «Противовоспалительный». Вы о таком слышали?

— Рецептов целебных травяных чаев очень много — желудочные, желчегонные, сахароснижающие, иммуномодулирующие, понижающие давление. Мы предлагаем своим пациентам много видов лечебных отваров трав. Но подбирать чай надо индивидуально и лишь на определенный срок. Затем менять состав трав, после каждого курса делать перерыв. Именно потому, что фиточай — это

фактически лекарство. В моей практике были случаи, когда пациент всего лишь через три дня приема травяного отвара говорил, что чувствует себя гораздо лучше.

«Мы принимаем пациентов на реабилитацию уже через две недели после удаления желчного пузыря»

— Светлана, звоню из Винницы. Сестре недавно удалили желчный пузырь. Приступы прекратились, но чувствует она себя не очень хорошо. Что делать?

— После такой операции показана ранняя реабилитация. Мы принимаем пациентов через 14–15 дней после хирургического вмешательства. У того, кто долго болеет холециститом, желчнокаменной болезнью, происходят изменения в других органах, в частности, в работе поджелудочной железы и желудка. Миргородская минеральная вода обладает желчегонным действием, улучшает обменные процессы. Проблему надо рассматривать в комплексе. Очень важно организовать правильное своевременное питание.

— Александра из Киева. У меня холецистит. Хочу узнать, нужно ли сделать какие-то обследования, анализы перед тем, как ехать в санаторий?

— Желателно, как минимум, сдать анализы крови, мочи, обследоваться у гинеколога, сделать кардиограмму. Это нужно для того, чтобы доктор вам мог назначить воду и процедуры уже в первые дни. Углубленное обследование по поводу холецистита можно пройти и у нас.

— Добрый день. Звоню из Луганска. Мама у меня онкобольная, перенесла операцию. Есть ли у вас программа реабилитации таких пациентов?

— На курорте «Миргород» в санатории «Хорол» есть реабилитационное отделение для онкобольных после радикальной терапии. Разработаны программы реабилитации после гинекологических операций, удаления молочной железы. Прежде всего необходим режим питания, отдых. То, что такие пациенты в статусе отдыхающих, психологически действует на них положительно. В зависимости от состояния здоровья разрешается гидротерапия (душ с температурой воды 35–36 градусов), сеансы ароматерапии, психотерапии, лечебная физкультура, ингаляции. Таким пациентам не показано, конечно, ни грязелечение, ни аппаратная физиотерапия высокой частоты. Проводится скрининг диагностических обследований.

— У вас есть отделения разного плана?

— Да. Общий профиль здравницы — гастроэнтерологический. Но в наших четырех санаториях есть 20 профильных и реабилитационных отделений по заболеваниям опорно-двигательного аппарата, гинекологии, три кардиологических отделения (по лечению гипертонической болезни, реабилитации больных после инфаркта миокарда и операций на сердце и сосудах), отделение для реабилитации больных после инсульта, после резекции желудка и удаления желчного пузыря, а также реабилитации пациентов с сахарным диабетом и гипотиреозом, тех, кто перенес резекцию или удаление щитовидной железы.

— Ольга из Одессы. У меня целый ряд заболеваний пищеварительного тракта. Кроме того, я очень резко реагирую на перепады погоды. Состояние также ухудшается, когда перенервничую. Скажите, действительно ли гастрит, холецистит, панкреатит связаны с нервами и погодой? Как от этого спастись? Потому что уже сил нет...

— Действительно, работа пищеварительной системы связана с психоэмоциональным состоянием тоже. Потому что из-за «нервов», как вы говорите, запускаются спазматические процессы, которые усугубляют уже имеющиеся заболевания. Работа того или иного органа, а также сердечно-сосудистой системы, очень зависит от психоэмоционального состояния человека и даже магнитных процессов в атмосфере. Проблемы с пищеварением часто возникают у людей нервных и впечатлительных: спазмы в желудке и кишечнике могут вызвать сильную боль. Приезжайте к нам. По телефону (05355) 5-21-25 можно забронировать путевку на удобное для вас время в любом из наших четырех санаториев.

— Добрый день. Звоню из Днепропетровска. Слышала, что на курорте «Миргород» занимают-

ся лечением бесплодия — как женского, так и мужского?

— Да, в санатории «Хорол» есть отделение для лечения гинекологических заболеваний и бесплодия. Мы принимаем супружеские пары. Их консультируют гинеколог и уролог-сексолог. Назначается обследование — как общеклинические методы, так и специальные. Определяем уровень гормонов, делаем УЗИ матки, придатков, простаты, выявляем TORCH-инфекции. С учетом патологии, причины бесплодия назначается лечение. Применяются бальнеологические процедуры (ванны, грязевые аппликации, тампоны, орошение минеральной водой с лазеротерапией, спринцевание), а также лечебный бассейн, сауна, криосауна, массаж, аппаратная физиотерапия, психотерапия.

«С помощью точных анализов можно предсказать тип диабета за несколько лет до проявления болезни»

— Звонит Иван Григорьевич из Мелитополя. У меня сахарный диабет уже восемь лет. Сейчас выбираю, куда поехать подлечиться.

— Это необходимо. Диабет опасен своими осложнениями. Под удар первыми попадают сосуды, почки, зрение. Мы же используем методики, которые позволяют определить возможность заболевания и тип диабета за несколько лет до его клинических проявлений и предотвратить тяжелые последствия. В санатории «Березовый гай» действует Всеукраинский центр лечения диабета у детей и подростков, собраны самое современное оборудование и методики, которые применяют в мире для лечения взрослых и детей, болеющих сахарным диабетом. Также в санатории есть «Школа жизни с диабетом», которая является базовой в Украине. В ней учат всем тонкостям самоконтроля, особенностям питания и гигиены при диабете. Довольно часто люди приезжают с критическими показателями уровня сахара в крови — около 20 единиц, а уже через пару недель лечения уровень опускается до норм. И тут нужно еще раз упомянуть об уникальных лечебных свойствах миргородской минеральной воды, эффективность которой сегодня подтверждают не только пролечившиеся у нас отдыхающие из 30 стран мира, но и наши коллеги в Украине и за рубежом.

— Скажите, появились ли какие-то новые процедуры для больных диабетом?

— Их много. Одна из популярных — ванна «Купава», которая сочетает магнитное, лазерное и массажное воздействие вихревыми потоками воды определенной минерализации, улучшает кровоснабжение и весьма эффективна при ангиопатиях. Ванна действует на органы малого таза и сосуды ног. Она также показана женщинам при гинекологических заболеваниях, бесплодии, спаячных процессах, а мужчинам — при простатитах.

— Здравствуйте. Беспокоит Елена из Мариуполя. Я уже 15 лет страдаю хроническим бронхитом. Дважды перенесла воспаление легких. Как можно у вас полечиться?

— У нас есть реабилитационное отделение для лечения больных с неспецифическими заболеваниями дыхательной системы (трахеитом, бронхитом, бронхиальной астмой) на базе санатория «Миргород». Там применяются различные лечебные комплексы — ингаляции лечебных трав, сеансы ароматерапии, спелеотерапии (соляная комната), оротерапии (горный воздух). Есть методики аппаратной физиотерапии, массаж, комплексы лечебной физкультуры с элементами дыхательной гимнастики, широкий спектр ароматических ванн (с хвоей, розмарином, немецкими перозонами), сауна, игло-рефлексотерапия. Можно пройти полный комплекс диагностических обследований: сделать рентгеноскопию и рентгенографию легких, бронхов, гайморовых пазух, сплюнометрию, определить патогенную микрофлору в носоглотке, мокротах, а также ее чувствительность к антибиотикам. А главное — получить консультации высококвалифицированных специалистов.

— Добрый день, я Николай, звоню из Харькова. У меня остеохондроз, часто обостряется радикулит, а еще есть пяточная шпора. Не подскажите, что с этим делать?

— Надо лечиться. В отделении заболеваний опорно-двигательного аппарата санатория «Полтава» применяются местные лечебные грязи. Используем минеральные, грязеразводные, бишофитные, хвойные, углекислые и другие ванны. Очень эффективна методика пассивного подводного вытяжения позвоночника с помощью швейцарских поясов «Айрекс» и аквастеп в лечебном бассейне, а также активное вытяжение позвоночника под контролем компьютерной системы на современной тракционной кровати. Применяются игло-рефлексотерапия, криосауна (лечение низкими температурами), магнитотерапия, электрофонофорез, светолечение, лазеротерапия, ЛФК, занятия в тренажерных залах и на профилакторе Евминова.

При пяточной шпоре успешно применяем ударно-волновую терапию. Инфразвуковая ударная волна воздействует на пораженный участок, в результате чего разрушаются микрокристаллы солей кальция, усиливается кровоток, запускаются процессы восстановления и обновления клеток. За две-три процедуры без приема медикаментов снимается болевой синдром. Этот метод весьма эффективен как при пяточной шпоре, так и при многих других заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Нужно помнить, что в лечении очень важны комплексное оздоровление всего организма, сбалансированное питание, восстановление нормального обмена веществ и даже положительные эмоции. На все это на нашем курорте обращают особое внимание.

Подготовила Ирина ДУБСКАЯ, «ФАКТЫ»